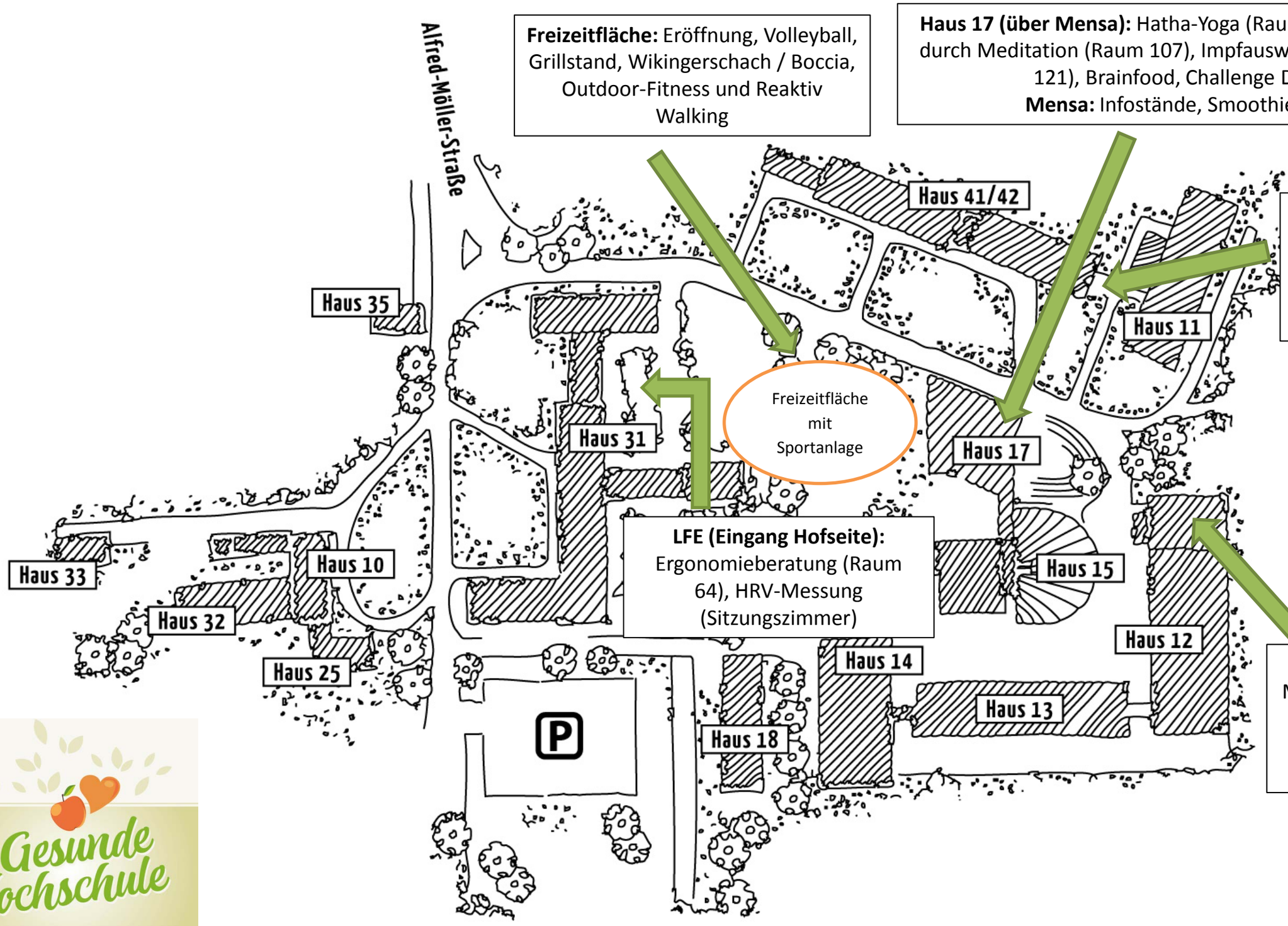
4. Gesundheitstag
„Hand aufs Herz“ 23.05.2019
ab 12.30 Uhr auf dem Waldcampus

Freizeitfläche: Eröffnung, Volleyball, Grillstand, Wikingerschach / Boccia, Outdoor-Fitness und Reaktiv Walking

Haus 17 (über Mensa): Hatha-Yoga (Raum 106), Gesund durch Meditation (Raum 107), Impfausweischeck (Raum 121), Brainfood, Challenge Disc
Mensa: Infostände, Smoothiebar

Thünen-Institut, Seiteneingang gegenüber Haus 11: Gesunde Ernährung



LFE (Eingang Hofseite): Ergonomieberatung (Raum 64), HRV-Messung (Sitzungszimmer)

Haus 12: Massage (Räume 006,112), Prüfungsstress (Raum 004)

Gesunde Hochschule